

МБОУ гимназии № 14 имени первого летчика-космонавта
Юрия Алексеевича Гагарина
г. Ейска муниципального образования Ейский район

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ гимназия № 14
им. первого летчика-космонавта
Ю. А. Гагарина г. Ейска МО Ейский район
_____ А.П. Кравцова
« ____ » _____ 2020 г.

**ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
военно-патриотического клуба «МУЖЕСТВО»**

Ф.И.О. автора-разработчика программы: **Бажанов Вадим Сергеевич**,
учитель «Основы безопасности жизнедеятельности»

Срок выполнения программы: 4 года 2020-2024 г.г. (всего: 272 часа; 68 часов в год)

г. Ейск,

2020 г.

1. Пояснительная записка.

Социально-экономические и военно-политические условия современного мира сами собой требуют укрепления политической мощи и гражданской позиции России, повышение ее обороноспособности, статуса армии, подготовки молодых людей к защите своего Отечества. В связи с этим проблема гражданско-патриотического воспитания молодежи в наше время выходит на первый план и является одной из самых актуальных для нашего государства и общества, включая в себя основную задачу - воспитание подрастающего поколения с активной жизненной позицией, любящего свое Отечество и с гордостью хранящего историю своих предков.

Патриотическое воспитание представляет собой непрерывно организованный воспитательный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие молодежи. Исходя из этого по всей стране, во всех учебных учреждениях, возрождая систему гражданско-патриотического воспитания, создаются военно-патриотические клубные формирования, которые направлены на подготовку молодежи к службе в армии, формирование у них гражданской позиции, патриотизма и любви к своей Родине, воспитание морально-нравственных и физических качеств, помогают в изучении истории и традиций России, ее Вооруженных Сил.

На основании этого на базе гимназии с 2013 года функционирует военно-патриотический клуб «Мужество». На базе клубного формирования ведется комплексная работа, направленная на развитие социально ориентированных интересов и способностей несовершеннолетних, укрепление их здоровья и обучение навыкам владения военно-прикладными видами спорта. Возрастной состав участников от 13 до 17 лет. На занятиях ребята не только изучают основы военного дела, но и учатся основам оказания первой доврачебной помощи, участвуют в военно-спортивных соревнованиях и играх, изучают историю России, казачества Кубани.

Цель - организация досуговой занятости учащихся, воспитание гражданско-патриотических чувств, формирование важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей у подрастающего поколения.

Задачи программы:

- формирование осознанных патриотических чувств, ценностей, взглядов и убеждений, направленных на привитие уважения к культурному и историческому прошлому своего Отечества, к его традициям, повышение престижа Вооруженных Сил Российской Федерации;
- воспитание морально-нравственных и физических качеств личности;
- организация научных, военно-прикладных, спортивных и культурно-

массовых мероприятий по созданию условий для эффективного патриотического воспитания учащихся;

- пропаганда здорового образа жизни и привлечение молодежи к систематическим занятиям спортом.

Объем и сроки освоения программы.

Программа рассчитана на 4 года обучения. Форма обучения - очная.

Формы и режим занятий: лекции, практические занятия, поисковые и проектно-исследовательские работы, благотворительные акции, мероприятия спортивной и патриотической направленности, несение Почетной Вахты Памяти Пост № 1 около мемориального комплекса «Павшим героям», посещение музеев, выставок, подшефных войсковых частей, участие в конкурсах и соревнованиях, оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и локальных войн, благоустройство мест захоронений ветеранов ВОВ.

Участники клуба - учащиеся гимназии в возрасте от 13 до 17 лет.

Количество занятий в год – 68 часов, 2 раза в неделю по 1 академическому часу (1 академический час по 40 минут), по вторникам и четвергам с 14.30 до 15.10.

2. Планируемые результаты.

- 1) Расширить знания учащихся об истории родного края и России.
- 2) Сформировать морально-волевые и духовно-нравственные качества у подрастающего поколения (патриотизм, уважение к воинскому долгу солдата Российской армии, сплоченность, чувства товарищества).
- 3) Воспитать чувства любви и уважения к своей малой Родине и людям, ее прославившим, ветеранам ВОВ и локальных войн.
- 4) Обучить правилам и основам безопасной жизнедеятельности.
- 5) Закрепить навыки начальной военной подготовки и заложить основы военно-тактических знаний.
- 7) Морально и психологически подготовить юношей к службе в Вооруженных Силах.
- 8) Развить навыки преодоления физических нагрузок, закрепить навыки ведения здорового образа жизни и систематических занятий спортом.
- 9) Увеличить количество привлеченных учащихся к спортивным и военно-патриотическим мероприятиям.
- 10) Подготовить учащихся к сдаче нормативов ГТО.
- 11) Обеспечить досуговую занятость учащихся в свободное от учебы время.

3. Содержание программы.

Раздел 1. Спортивная деятельность.

1. Общефизическая подготовка.
2. Участие в спортивных секциях: волейбол, баскетбол, футбол, самбо и т.д.
3. Участие в первенстве школы, города, района, края по разным видам спорта.
4. Туристическое многоборье.
5. Организация и проведение тематических мероприятий, соревнований, акций и т.д., пропагандирующих здоровый образ жизни.

Раздел 2. Военная подготовка.

1. Строевая подготовка.
2. Огневая подготовка.
3. Военно-медицинская подготовка.

Раздел 3. Патриотическое воспитание.

1. Изучение истории и традиций России и ее Вооруженных Сил.
2. Просмотр видеоматериалов, документальных и исторических фильмов патриотической направленности.
3. Работа с архивными документами, связанными с историей России и Краснодарского края.
4. Несение Почетной Вахты Памяти Пост № 1 около мемориального комплекса «Павшим героям».
5. Лекции, практические занятия, поисковые и проектно-исследовательские работы, благотворительные акции, мероприятия патриотической направленности.
6. Посещение музеев, выставок, подшефных войсковых частей, встречи с интересными людьми.
7. Оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и локальных войн.
8. Благоустройство мест захоронений ветеранов ВОВ и памятников на территории города.

4. Тематическое планирование.

Тема раздела программы, количество отводимых учебных часов	Основное содержание материала темы	Характеристики основных видов деятельности учащихся
Первый год обучения.		
Раздел 1. Спортивная деятельность. (20 часов)	Общефизическая подготовка (4 часа) – Для чего необходима общефизическая	Определять ситуации, требующие применения правил предупреждения травматизма. Развитие гибкости, координации движений, формирование осанки,

	<p>подготовка — 1 час. – Правила развития гибкости, координации движения — 1 час. – Правила выполнения разминки на группы мышц — 1 час. – Правила выполнения самостраховки при выполнении упражнений — 1 час.</p>	<p>развитие силовых способностей, выносливости, быстроты.</p>
	<p>Участие в спортивных секциях: (4 часа) – Правила игры в волейбол — 1 час. – Правила игры в баскетбол — 1 час. – Правила игры в футбол — 1 час. – Правила и техника выполнения приемов самбо — 1 час.</p>	<p>Знать правила спортивных игр и соревнований. Соблюдать технику безопасности.</p>
	<p>Участие в первенстве школы, города, района, края по разным видам спорта (4 часа) – по волейболу — 1 час. – По баскетболу — 1 час. – По футболу — 1 час. – По самбо — 1 час.</p>	<p>Соблюдать технику безопасности. Показывать личное и командное достижение. Развитие коллективизма, сплоченности, стремление к победе.</p>
	<p>Туристическое многоборье (4 часов): – Определение</p>	<p>Соблюдать технику безопасности. Уметь ориентироваться на местности.</p>

	<p>сторон света в экстремальных ситуациях — 1 час.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Устройство компаса Адрианова и определение сторон света — 1 час. – Прямой и обратный азимут. Виды топографических карт. Топографические знаки и ориентиры — 1 час. – Выживание в экстремальных ситуациях. Выбор места для бивуака, кострища. Правила установки палатки — 1 час. 	<p>Определять стороны света по компасу, хождение по азимуту, читать топографическую карту, готовить пищу в полевых условиях, уметь выживать в экстремальных ситуациях. Освоить технику вязания туристических узлов. Знать правила наведения веревочных переправ, страховки и само страховки. Уметь правильно разбивать бивуак, разводить костер, устанавливать палатку.</p>
	<p>Организация и проведение тематических мероприятий, соревнований, акций, пропагандирующих здоровый образ жизни (4 часа):</p> <ul style="list-style-type: none"> - по волейболу — 1 час. – По баскетболу — 1 час. – По футболу — 1 час. -По самбо — 1 час. 	<p>Проявлять организаторские способности, лидерские качества, ораторское искусство. Развивать физические задатки и способности, вести здоровый образ жизни.</p>
<p>Раздел 2. Военная подготовка. (24 часа)</p>	<p>Строевая подготовка (8 часов):</p> <ul style="list-style-type: none"> – Отработка построения отделения, равнения «направо, налево» - 1 час. 	<p>Знать основные положения строевого Устава ВС РФ. Уметь выполнять строевые приемы на месте и в движении, с оружием и без оружия. Осваивать походный и строевой</p>

	<ul style="list-style-type: none"> – Отработка перестроения отделения из одно- в двухшереночный строй — 1 час. – Отработка приветствия в строю на месте — 1 час. – Отработка выполнения команд «Равняйся, Смирно, Вольно, Заправиться, Разойдись» - 1 час – Отработка построения отделения в колонну подва,потри — 1 час. – Отработка выхода из одно-, двухшереночного строя -1 час. – Отработка ответа на приветствие в строю на месте — 1 час. – Отработка подхода к начальнику и возвращение в строй — 1 час. 	<p>шаг. Различать и выполнять строевые команды «Смирно!», «Вольно!», «Шагом марш!», «На месте!», «Равняйся!», «Смирно!», «Выйти из строя». Уметь правильно отдавать воинское приветствие на месте и в движении. Отрабатывать подход-отход к командиру и от него.</p>
	<p>Огневая подготовка (8 часов)</p> <ul style="list-style-type: none"> – Техника безопасности при обращении с оружием- 1 час. – ТТХ АКМ, ПМ, МР-512, ТОЗ — 8 — 1 час. – ТТХ ручных гранат — 1 час. 	<p>Соблюдать технику безопасности. Знать тактико-технические характеристики основных видов стрелкового оружия. Уметь разбирать и собирать оружие. Знать правила ведения стрельбы из огнестрельного оружия. Принимать участие в подготовке и проведении соревнований по</p>

	<ul style="list-style-type: none"> – Правила прицеливания и выноса точки прицеливания при пристрелке оружия — 1 час. – Правила ведения огня из различных видов оружия — 1 час. – Виды окопов для стрельбы — 1 час. – Назначения, устройство и боевые свойства стрелкового оружия и боеприпасов к ним — 1 час. – Порядок неполной разборки и сборки АКМ- 1 час. 	<p style="text-align: center;">стрельбе.</p>
	<p>Военно-медицинская подготовка (8 часов):</p> <ul style="list-style-type: none"> – Правила безопасности при оказании ПМП — 1 час. – Виды ран и кровотечений, характеристики — 1 час. – Виды переломов, характеристики — 1 час. – Виды ожогов, характеристики — 1 час. – Виды обморожений, характеристики — 1 час. – Виды медицинских повязок, характеристики — 1 час. 	<p style="text-align: center;">Соблюдать технику безопасности. Соблюдать здоровый образ жизни и его составляющие. Уметь оказывать первую помощь при ранениях. Знать виды кровотечений и способы их остановки. Знать виды переломов и правила иммобилизации, транспортировки пострадавших. Уметь накладывать различные виды медицинских повязок. Знать правила оказания первой доврачебной помощи при дорожно-транспортных происшествиях, отравлениях, обморожениях, ранениях, ожогах. Уметь применять индивидуальные средства защиты.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> – Правила имобилизации — 1 час. – Правила транспортировки пострадавшего — 1 час. 	
Раздел 3. Патриотическое воспитание. (24 часов)	Изучение истории и традиций России и ее Вооруженных Сил (4 часа): <ul style="list-style-type: none"> – История создания военных дружин и отрядов на Руси — 1 час. – История создания Русской армии (от Петра-I и до Николая — II) — 1 час. – История Русской армии (от Николая-II и до ВОСР) — 1 час. – История создания СА и РФ — 1 час. 	Знать и помнить памятные исторические даты России, Краснодарского края и Вооруженных сил.
	Просмотр видеоматериалов, документальных и исторических фильмов патриотической направленности (2 часа): - (по отдельному плану)	Уметь пользоваться гаджетами, подбирать видеоматериалы для просмотра в соответствии с выбранной тематикой. Уметь делать осознанные выводы на основании предложенных видеоматериалов.
	Работа с архивными документами, связанными с историей России и Краснодарского края (2 часа): - (по отдельному плану)	Учиться взаимодействию с представителями архивов, историко-краеведческих музеев, библиотек с целью поиска необходимых архивных материалов. Анализировать и освещать в СМИ цели и результаты поисково-архивной

		деятельности.
	<p>Несение Почетной Вахты Памяти Пост № 1 (4 часа): - (согласно утвержденного плана работы УДМ).</p>	<p>Соблюдать технику безопасности. Знать и выполнять воинские ритуалы. Воспитывать любовь и уважение к памяти павших воинов на поле брани. Воспитывать в себе строевую выучку в процессе несения Почетной Вахты Памяти.</p>
	<p>Лекции, практические занятия, поисковые и проектно-исследовательские работы (2 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Усваивать полученные знания, уметь анализировать информацию, полученную на занятиях. Уметь подготавливать эссе, презентации, доклады, викторины на выбранные темы. Принимать активное участие в поисковой и исследовательской работе.</p>
	<p>Благотворительные акции и мероприятия патриотической направленности (4 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Организовывать встречи с ветеранами ВОВ и локальных войн. Взаимодействовать с представителями историко-краеведческих музеев, библиотек, казачества, военного комиссариата, ДОСААФ и т.д. с целью проведения тематических мероприятий. Уметь готовить сценарии для проведения мероприятий.</p>
	<p>Посещение музеев, выставок, подшефных войсковых частей, встречи с интересными людьми (2 часа): (по отдельному плану)</p>	<p>Уметь организовывать экскурсии гражданско-патриотической направленности на территории памятных мест Ейска и Ейского района. Взаимодействовать с учреждениями и организациями города по привлечению их представителей к участию в тематических мероприятиях.</p>
	<p>Оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и локальных войн</p>	<p>Воспитывать уважение к людям пожилого возраста. Прививать трудовые навыки.</p>

	<p>(2 часа): - (по отдельному плану)</p>	
	<p>Благоустройство мест захоронений ветеранов ВОВ и памятников на территории города (2 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Координировать работу с Советом ветеранов, военного комиссариата, УДМ по выявлению мест захоронений ветеранов ВОВ и памятников города, требующих благоустройства или ремонта. Оказывать посильную помощь при наведении порядка в местах захоронений.</p>
ИТОГО: 68 часов		
Второй год обучения		
<p>Раздел 1. Спортивная деятельность. (20 часов)</p>	<p>Общefизическая подготовка (4 часа)</p> <ul style="list-style-type: none"> – Правила и отработка техники челночного бега- 1 час. – Правила и отработка техники бега на короткие дистанции- 1 час. – Правила и отработка техники бега на длинные дистанции- 1 час. – Правила и отработка техники прыжка в длину с места- 1 час 	<p>Определять ситуации, требующие применения правил предупреждения травматизма. Развитие гибкости, координации движений, формирование осанки, развитие силовых способностей, выносливости, быстроты.</p>
	<p>Участие в спортивных секциях: (4 часа)</p> <ul style="list-style-type: none"> – Правила игры в настольный теннис— 1 час. – Правила игры в шахматы и шашки — 1 час. – Правила игры в бадминтон— 1 час. 	

	<p>– Правила и техника выполнения приемов рукопашного боя — 1 час.</p>	
	<p>Участие в первенстве школы, города, района, края по разным видам спорта (4 часа)</p> <p>– по настольному теннису-1 час. – По шахматам и шашкам-1 час. – По бадминтону-1 час. – По АРБ-1 час.</p>	<p>Соблюдать технику безопасности. Показывать личное и командное достижение. Развитие коллективизма, сплоченности, стремление к победе.</p>
	<p>Туристическое многоборье (4 часов):</p> <p>– Чтение топографических карт и топонимов. Составление эскиза местности-1 час. – Определение прямого и обратного азимута на местности по компасу-1 час. – Передвижение по азимуту на местности-1 час. – Выживание в экстремальных ситуациях. Виды и характеристики костров, временных убежищ-1 час.</p>	<p>Соблюдать технику безопасности. Уметь ориентироваться на местности. Определять стороны света по компасу, хождение по азимуту, читать топографическую карту, готовить пищу в полевых условиях, уметь выживать в экстремальных ситуациях. Освоить технику вязания туристических узлов. Знать правила наведения веревочных переправ, страховки и самостраховки. Уметь правильно разбивать бивуак, разводить костер, устанавливать палатку.</p>
	<p>Организация и проведение тематических мероприятий, соревнований, акций, пропагандирующих здоровый образ</p>	<p>Проявлять организаторские способности, лидерские качества, ораторское искусство. Развивать физические задатки и способности, вести здоровый образ жизни.</p>

	<p align="center">жизни</p> <p>(4 часа): -по настольному теннису-1 час. – По шахматам и шашкам-1 час. – По бадминтону-1 час. - По АРБ-1 час.</p>	
<p>Раздел 2. Военная подготовка. (24 часа)</p>	<p>Строевая подготовка (8 часов): –Отработка поворотов на месте в одиночном порядке-1 час. –Отработка поворотов на месте в составе отделения-1 час. –Отработка строевого шага в одиночном порядке-1 час. –Отработка выполнения строевого шага в составе отделения-1 час –Отработка ответа на приветствие в движении в составе отделения-1 час. –Отработка поворотов в движении в одиночном порядке-1 час. –Отработка поворотов в движении в составе отделения-1 час. –Отработка исполнения песни в движении в составе отделения-1 час.</p>	<p>Знать основные положения строевого Устава ВС РФ. Уметь выполнять строевые приемы на месте и в движении, с оружием и без оружия. Осваивать походный и строевой шаг. Различать и выполнять строевые команды «Смирно!», «Вольно!», «Шагом марш!», «На месте!», «Равняйся!», «Смирно!», «Выйти из строя». Уметь правильно отдавать воинское приветствие на месте и в движении. Отрабатывать подход-отход к командиру и от него.</p>
	<p>Огневая подготовка</p>	<p>Соблюдать технику</p>

	<p>(8 часов)</p> <ul style="list-style-type: none"> – Техника безопасности при обращении с оружием- 1 час. – ТТХ АКМ, ПМ, МР-512, ТОЗ — 8 — 1 час. – ТТХ и правила одевания средств индивидуальной защиты-1 час. – Правила и техника изготовления к бою- 1 час. – Правила стрельбы из пневматической винтовки-1 час. – Правила маскировки на местности-1 час. – Проведение учебных стрельб из пневматической винтовки-1 час. – Порядок неполной разборки и сборки АКМ- 1 час. 	<p>безопасности. Знать тактико-технические характеристики основных видов стрелкового оружия. Уметь разбирать и собирать оружие. Знать правила ведения стрельбы из огнестрельного оружия.</p> <p>Принимать участие в подготовке и проведении соревнований по стрельбе.</p>
	<p>Военно-медицинская подготовка (8 часов):</p> <ul style="list-style-type: none"> – Правила безопасности при оказании ПМП — 1 час. – Правила оказания ПМП при пищевых и токсических отравлениях-1 час. – Правила оказания ПМП при обмороках и тепловых ударах-1 час. – Правила 	<p>Соблюдать технику безопасности. Соблюдать здоровый образ жизни и его составляющие. Уметь оказывать первую помощь при ранениях. Знать виды кровотечений и способы их остановки. Знать виды переломов и правила иммобилизации, транспортировки пострадавших. Уметь накладывать различные виды медицинских повязок. Знать правила оказания первой доврачебной помощи при дорожно-транспортных происшествиях, отравлениях, обморожениях, ранениях, ожогах.</p>

	<p>оказания ПМП при эпилепсии-1 час.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Правила оказания ПМП при инсульте и инфаркте-1 час. – Правила оказания ПМП при различных видах переломов-1 час. – Правила наложения иммобилизационных шин — 1 час. – Правила оказания ПМП при утоплении. Правила транспортировки пострадавшего — 1 час. 	<p>Уметь применять индивидуальные средства защиты.</p>
<p>Раздел 3. Патриотическое воспитание. (24 часов)</p>	<p>Изучение истории и традиций России и ее Вооруженных Сил (4 часа):</p> <ul style="list-style-type: none"> – История Памятных дат ВС РФ-1 час. – Города-Герои и Воинской Славы-1 час. – Ритуалы и традиции ВС РФ-1 час. – Боевые ордена и медали ВС РФ-1 час. 	<p>Знать и помнить памятные исторические даты России, Краснодарского края и Вооруженных сил.</p>
	<p>Просмотр видеоматериалов, документальных и исторических фильмов патриотической направленности (2 часа):</p> <p>- (по отдельному плану)</p>	<p>Уметь пользоваться гаджетами, подбирать видеоматериалы для просмотра в соответствии с выбранной тематикой. Уметь делать осознанные выводы на основании предложенных видеоматериалов.</p>
	<p>Работа с архивными документами,</p>	<p>Учиться взаимодействию с представителями архивов,</p>

	<p>связанными с историей России и Краснодарского края (2 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>историко-краеведческих музеев, библиотек с целью поиска необходимых архивных материалов. Анализировать и освещать в СМИ цели и результаты поисково-архивной деятельности.</p>
	<p>Несение Почетной Вахты Памяти Пост № 1 (4 часа): - (согласно утвержденного плана работы УДМ).</p>	<p>Соблюдать технику безопасности. Знать и выполнять воинские ритуалы. Воспитывать любовь и уважение к памяти павших воинов на поле брани. Воспитывать в себе строевую выучку в процессе несения Почетной Вахты Памяти.</p>
	<p>Лекции, практические занятия, поисковые и проектно-исследовательские работы (2 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Усваивать полученные знания, уметь анализировать информацию, полученную на занятиях. Уметь подготавливать эссе, презентации, доклады, викторины на выбранные темы. Принимать активное участие в поисковой и исследовательской работе.</p>
	<p>Благотворительные акции и мероприятия патриотической направленности (4 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Организовывать встречи с ветеранами ВОВ и локальных войн. Взаимодействовать с представителями историко-краеведческих музеев, библиотек, казачества, военного комиссариата, ДОСААФ и т.д. с целью проведения тематических мероприятий. Уметь готовить сценарии для проведения мероприятий.</p>
	<p>Посещение музеев, выставок, подшефных войсковых частей, встречи с интересными людьми (2 часа):</p>	<p>Уметь организовывать экскурсии гражданско-патриотической направленности на территории памятных мест Ейска и Ейского района. Взаимодействовать с учреждениями и организациями города по привлечению их</p>

	(по отдельному плану)	представителей к участию в тематических мероприятиях.
	Оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и локальных войн (2 часа): - (по отдельному плану)	Воспитывать уважение к людям пожилого возраста. Прививать трудовые навыки.
	Благоустройство мест захоронений ветеранов ВОВ и памятников на территории города (2 часа): - (по отдельному плану)	Координировать работу с Советом ветеранов, военного комиссариата, УДМ по выявлению мест захоронений ветеранов ВОВ и памятников города, требующих благоустройства или ремонта. Оказывать посильную помощь при наведении порядка в местах захоронений.
ИТОГО : 68 часов		
Третий год обучения		
Раздел 1. Спортивная деятельность. (20 часов)	Общездоровья подготовка (4 часа) – Изучение техники безопасности при проведении подвижных игр-1 час. – Правила и отработка техники перетягивания каната-1 час. – Правила и отработка техники бега по пересеченной местности-1 час. – Правила и отработка техники по спортивному ориентированию-1 час.	Определять ситуации, требующие применения правил предупреждения травматизма. Развитие гибкости, координации движений, формирование осанки, развитие силовых способностей, выносливости, быстроты.
	Участие в спортивных секциях:	Знать правила спортивных игр и соревнований. Соблюдать

	<p>(4 часа)</p> <ul style="list-style-type: none"> – Правила и выполнение прыжка в длину с разбега, тройной прыжок-1 час. – Правила игры в дартс-1 час. – Правила игры в фрисби-1 час. – Правила игры в городки-1 час. 	<p>технику безопасности.</p>
	<p>Участие в первенстве школы, города, района, края по разным видам спорта (4 часа)</p> <ul style="list-style-type: none"> – по прыжкам в длину с разбега и с места-1 час. – По дартс-1 час. – По фрисби-1 час. – По городошному спорту-1 час. 	<p>Соблюдать технику безопасности. Показывать личное и командное достижение. Развитие коллективизма, сплоченности, стремление к победе.</p>
	<p>Туристическое многоборье (4 часов):</p> <ul style="list-style-type: none"> – Назначение и техника вязки морских и туристических узлов-1 час. – Назначение и техника наведения навесных переправ-1 час. – Назначение и характеристики основного и вспомогательного туристического снаряжения-1 час. – Правила и техника безопасности при совершении 	<p>Соблюдать технику безопасности. Уметь ориентироваться на местности. Определять стороны света по компасу, хождение по азимуту, читать топографическую карту, готовить пищу в полевых условиях, уметь выживать в экстремальных ситуациях. Освоить технику вязания туристических узлов. Знать правила наведения веревочных переправ, страховки и самостраховки. Уметь правильно разбивать бивуак, разводить костер, устанавливать палатку.</p>

	<p>туристического похода-1 час.</p> <p>Организация и проведение тематических мероприятий, соревнований, акций, пропагандирующих здоровый образ жизни (4 часа):</p> <ul style="list-style-type: none"> - по прыжкам в длину с разбега и с места-1 час. <ul style="list-style-type: none"> – По дартс-1 час. – По фрисби-1 час. - По городошному спорту-1 час 	<p>Проявлять организаторские способности, лидерские качества, ораторское искусство. Развивать физические задатки и способности, вести здоровый образ жизни.</p>
<p>Раздел 2. Военная подготовка. (24 часа)</p>	<p>Строевая подготовка (8 часов):</p> <ul style="list-style-type: none"> –Отработка строевых приемов знаменной группы-1 час. –Отработка отдания воинского приветствия в движении в одиночном порядке-1 час. –Отработка отдания воинского приветствия в движении в составе отделения-1 час. –Отработка выполнения действия отделения в составе колонны по командам «РАЗойДИСЬ». «В КОЛОННУ ПОТРИ СТАНОВИСЬ»-1 час –Отработка 	<p>Знать основные положения строевого Устава ВС РФ. Уметь выполнять строевые приемы на месте и в движении, с оружием и без оружия. Осваивать походный и строевой шаг. Различать и выполнять строевые команды «Смирно!», «Вольно!», «Шагом марш!», «На месте!», «Равняйся!», «Смирно!», «Выйти из строя». Уметь правильно отдавать воинское приветствие на месте и в движении. Отрабатывать подход-отход к командиру и от него.</p>

	<p>торжественного марша отделения в колонне- 1 час</p> <p>–Отработка действия командира отделения по управлению строем- 1 час.</p> <p>–Отработка ответа на приветствие в строю на месте и в движении-1 час.</p> <p>–Отработка подхода к начальнику и возвращение в строй — 1 час.</p>	
	<p>Огневая подготовка (8 часов)</p> <p>– Техника безопасности при обращении с оружием- 1 час.</p> <p>– ТТХ и назначение приборов ВПХР, ДП-5В, ДП-22- 1 час.</p> <p>– Проведение контрольных учебных стрельб из пневматической винтовки- 2 часа.</p> <p>– Отработка выполнения норматива № 4 и 4А (одевание СИЗ) -2 часа.</p> <p>– Выполнение норматива неполной разборки и сборки АКМ- 2 часа.</p>	<p>Соблюдать технику безопасности. Знать тактико-технические характеристики основных видов стрелкового оружия. Уметь разбирать и собирать оружие. Знать правила ведения стрельбы из огнестрельного оружия.</p> <p>Принимать участие в подготовке и проведении соревнований по стрельбе.</p>
	<p>Военно-медицинская подготовка (8 часов):</p> <p>– Правила</p>	<p>Соблюдать технику безопасности. Соблюдать здоровый образ жизни и его</p>

	<p>безопасности при оказании ПМП — 1 час.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Способы остановки различных видов кровотечений-2 часа. – Способы иммобилизации переломов-1 час. – Способы наложения различных видов медицинских повязок-1 час. – Способы реанимации пострадавшего-1 час. – Способы оказания ПМП при обмороке и тепловом ударе-1 час. – Способы транспортировки пострадавшего — 1 час. 	<p>составляющие. Уметь оказывать первую помощь при ранениях. Знать виды кровотечений и способы их остановки. Знать виды переломов и правила иммобилизации, транспортировки пострадавших. Уметь накладывать различные виды медицинских повязок. Знать правила оказания первой доврачебной помощи при дорожно-транспортных происшествиях, отравлениях, обморожениях, ранениях, ожогах. Уметь применять индивидуальные средства защиты.</p>
<p>Раздел 3. Патриотическое воспитание. (24 часов)</p>	<p>Изучение истории и традиций России и ее Вооруженных Сил (4 часа):</p> <ul style="list-style-type: none"> – История памятных дат Краснодарского края и РФ-1 час. – История прохождения военной службы в рядах СА и ВС РФ-1 час. – Боевые ордена и медали за воинские заслуги в бою. Статут 	<p>Знать и помнить памятные исторические даты России, Краснодарского края и Вооруженных сил.</p>

	<p>орденов и медалей- 1 час.</p> <p>– Основы проведения поисковой работы по увековечиванию памяти павших воинов-1 час.</p>	
	<p>Просмотр видеоматериалов, документальных и исторических фильмов патриотической направленности (2 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Уметь пользоваться гаджетами, подбирать видеоматериалы для просмотра в соответствии с выбранной тематикой. Уметь делать осознанные выводы на основании предложенных видеоматериалов.</p>
	<p>Работа с архивными документами, связанными с историей России и Краснодарского края (2 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Учиться взаимодействию с представителями архивов, историко-краеведческих музеев, библиотек с целью поиска необходимых архивных материалов. Анализировать и освещать в СМИ цели и результаты поисково-архивной деятельности.</p>
	<p>Несение Почетной Вахты Памяти Пост № 1 (4 часа): - (согласно утвержденного плана работы УДМ).</p>	<p>Соблюдать технику безопасности. Знать и выполнять воинские ритуалы. Воспитывать любовь и уважение к памяти павших воинов на поле брани. Воспитывать в себе строевую выучку в процессе несения Почетной Вахты Памяти.</p>
	<p>Лекции, практические занятия, поисковые и проектно-исследовательские работы (2 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Усваивать полученные знания, уметь анализировать информацию, полученную на занятиях. Уметь подготавливать эссе, презентации, доклады, викторины на выбранные темы. Принимать активное участие в поисковой и исследовательской</p>

		работе.
	Благотворительные акции и мероприятия патриотической направленности (4 часа): - (по отдельному плану)	Организовывать встречи с ветеранами ВОВ и локальных войн. Взаимодействовать с представителями историко-краеведческих музеев, библиотек, казачества, военного комиссариата, ДОСААФ и т.д. с целью проведения тематических мероприятий. Уметь готовить сценарии для проведения мероприятий.
	Посещение музеев, выставок, подшефных войсковых частей, встречи с интересными людьми (2 часа): (по отдельному плану)	Уметь организовывать экскурсии гражданско-патриотической направленности на территории памятных мест Ейска и Ейского района. Взаимодействовать с учреждениями и организациями города по привлечению их представителей к участию в тематических мероприятиях.
	Оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и локальных войн (2 часа): - (по отдельному плану)	Воспитывать уважение к людям пожилого возраста. Прививать трудовые навыки.
	Благоустройство мест захоронений ветеранов ВОВ и памятников на территории города (2 часа): - (по отдельному плану)	Координировать работу с Советом ветеранов, военного комиссариата, УДМ по выявлению мест захоронений ветеранов ВОВ и памятников города, требующих благоустройства или ремонта. Оказывать посильную помощь при наведении порядка в местах захоронений.
ИТОГО: 68 часов		
Четвертый год обучения		
Раздел 1. Спортивная деятельность.	Общefизическая подготовка (4 часа)	Определять ситуации, требующие применения правил

<p>(20 часов)</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Изучение техники безопасности при проведении подвижных игр- 1 час. – Техника выполнения бросков ручных гранат на дальность и точность-1 час. – Техника выполнения и преодоление полосы препятствий- 1 час. – Техника бега на длинные дистанции с нагрузкой по пересеченной местности-1 час. 	<p>предупреждения травматизма. Развитие гибкости, координации движений, формирование осанки, развитие силовых способностей, выносливости, быстроты.</p>
	<p>Участие в спортивных секциях: (4 часа)</p> <ul style="list-style-type: none"> – Правила военнизированных эстафет-1 час. – Правила и техника в гиревом спорте-1 час. – Правила и техника метания спортивных ножей-1 час. – Правила и техника выполнения приемов самбо и АРБ — 1 час. 	<p>Знать правила спортивных игр и соревнований. Соблюдать технику безопасности.</p>
	<p>Участие в первенстве школы, города, района, края по разным видам спорта (4 часа)</p>	<p>Соблюдать технику безопасности. Показывать личное и командное достижение. Развитие коллективизма,</p>

	<ul style="list-style-type: none"> – по гиревому спорту- 1 час. – По военизированным видам спорта-1 час. – По АРБ и самбо-1 час. – По метанию спортивных ножей-1 час. 	<p>сплоченности, стремление к победе.</p>
	<p>Туристическое многоборье (4 часов):</p> <ul style="list-style-type: none"> – Прохождение контрольных точек на местности по азимуту-1 час. – Выполнение нормативов по вязке морских и туристических узлов-1 час. – Преодоление препятствий с наведением навесных переправ-1 час. – Преодоление туристической полосы препятствий-1 час. 	<p>Соблюдать технику безопасности. Уметь ориентироваться на местности. Определять стороны света по компасу, хождение по азимуту, читать топографическую карту, готовить пищу в полевых условиях, уметь выживать в экстремальных ситуациях. Освоить технику вязания туристических узлов. Знать правила наведения веревочных переправ, страховки и самостраховки. Уметь правильно разбивать бивуак, разводить костер, устанавливать палатку.</p>
	<p>Организация и проведение тематических мероприятий, соревнований, акций, пропагандирующих здоровый образ жизни (4 часа):</p> <ul style="list-style-type: none"> – по гиревому спорту- 1 час. – По военизированным видам спорта-1 час. – По АРБ и 	<p>Проявлять организаторские способности, лидерские качества, ораторское искусство. Развивать физические задатки и способности, вести здоровый образ жизни.</p>

	самбо-1 час. - По метанию спортивных ножей-1 час	
Раздел 2. Военная подготовка. (24 часа)	Строевая подготовка (8 часов): – Выполнение строевых приемов при построении и перестроении отделения-1 час. – Выполнение строевых приемов знаменной группы-1 час. – Выполнение строевых приемов на месте в составе отделения-2 часа. – Выполнение строевых приемов в движении в составе отделения-2 часа. – Выполнение прохождения торжественным маршем в составе отделения. Отдание воинского приветствия, ответ на приветствие-2 часа.	Знать основные положения строевого Устава ВС РФ. Уметь выполнять строевые приемы на месте и в движении, с оружием и без оружия. Осваивать походный и строевой шаг. Различать и выполнять строевые команды «Смирно!», «Вольно!», «Шагом марш!», «На месте!», «Равняйся!», «Смирно!», «Выйти из строя». Уметь правильно отдавать воинское приветствие на месте и в движении. Отрабатывать подход-отход к командиру и от него.
	Огневая подготовка (8 часов) – Техника безопасности при обращении с оружием- 1 час. – Выполнение и отработка нормативов по одеванию СИЗ-2 часа. – Выполнение контрольных упражнений по	Соблюдать технику безопасности. Знать тактико-технические характеристики основных видов стрелкового оружия. Уметь разбирать и собирать оружие. Знать правила ведения стрельбы из огнестрельного оружия. Принимать участие в подготовке и проведении соревнований по стрельбе.

	<p>стрельбе из пневматической винтовки-3 часа.</p> <p>–Выполнение и отработка норматива неполной разборки-сборки АКМ-2 часа.</p>	
	<p>Военно-медицинская подготовка (8 часов):</p> <ul style="list-style-type: none"> – Правила безопасности при оказании ПМП — 1 час. – Выполнение нормативов наложения кровеостанавливающих материалов-2 часа. – Выполнение правильного наложения разных видов медицинских повязок-1 час. – Выполнение наложения иммобилизирующих шин при переломах-2 часа. – Выполнение правильного транспортирования пострадавшего-2 часа. 	<p>Соблюдать технику безопасности. Соблюдать здоровый образ жизни и его составляющие. Уметь оказывать первую помощь при ранениях. Знать виды кровотечений и способы их остановки. Знать виды переломов и правила иммобилизации, транспортировки пострадавших. Уметь накладывать различные виды медицинских повязок. Знать правила оказания первой доврачебной помощи при дорожно-транспортных происшествиях, отравлениях, обморожениях, ранениях, ожогах.</p> <p>Уметь применять индивидуальные средства защиты.</p>
<p>Раздел 3. Патриотическое воспитание. (24 часов)</p>	<p>Изучение истории и традиций России и ее Вооруженных Сил (4 часа):</p> <ul style="list-style-type: none"> –История локальных войн СА до 1979 года-1 час. –История ввода войск и войны в Афганистане-1 час. 	<p>Знать и помнить памятные исторические даты России, Краснодарского края и Вооруженных сил.</p>

	<p>–История развития и хода боевых действий в Чечне-1 час.</p> <p>–История террористических актов на территории РФ1 час.</p>	
	<p>Просмотр видеоматериалов, документальных и исторических фильмов патриотической направленности (2 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Уметь пользоваться гаджетами, подбирать видеоматериалы для просмотра в соответствии с выбранной тематикой. Уметь делать осознанные выводы на основании предложенных видеоматериалов.</p>
	<p>Работа с архивными документами, связанными с историей России и Краснодарского края (2 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Учиться взаимодействию с представителями архивов, историко-краеведческих музеев, библиотек с целью поиска необходимых архивных материалов. Анализировать и освещать в СМИ цели и результаты поисково-архивной деятельности.</p>
	<p>Несение Почетной Вахты Памяти Пост № 1 (4 часа): - (согласно утвержденного плана работы УДМ).</p>	<p>Соблюдать технику безопасности. Знать и выполнять воинские ритуалы. Воспитывать любовь и уважение к памяти павших воинов на поле брани. Воспитывать в себе строевую выучку в процессе несения Почетной Вахты Памяти.</p>
	<p>Лекции, практические занятия, поисковые и проектно-исследовательские работы (2 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Усваивать полученные знания, уметь анализировать информацию, полученную на занятиях. Уметь подготавливать эссе, презентации, доклады, викторины на выбранные темы. Принимать активное участие в поисковой и исследовательской</p>

		работе.
	<p>Благотворительные акции и мероприятия патриотической направленности (4 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Организовывать встречи с ветеранами ВОВ и локальных войн. Взаимодействовать с представителями историко-краеведческих музеев, библиотек, казачества, военного комиссариата, ДОСААФ и т.д. с целью проведения тематических мероприятий. Уметь готовить сценарии для проведения мероприятий.</p>
	<p>Посещение музеев, выставок, подшефных войсковых частей, встречи с интересными людьми (2 часа): (по отдельному плану)</p>	<p>Уметь организовывать экскурсии гражданско-патриотической направленности на территории памятных мест Ейска и Ейского района. Взаимодействовать с учреждениями и организациями города по привлечению их представителей к участию в тематических мероприятиях.</p>
	<p>Оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и локальных войн (2 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Воспитывать уважение к людям пожилого возраста. Прививать трудовые навыки.</p>
	<p>Благоустройство мест захоронений ветеранов ВОВ и памятников на территории города (2 часа): - (по отдельному плану)</p>	<p>Координировать работу с Советом ветеранов, военного комиссариата, УДМ по выявлению мест захоронений ветеранов ВОВ и памятников города, требующих благоустройства или ремонта. Оказывать посильную помощь при наведении порядка в местах захоронений.</p>
ИТОГО: 68 часов		
ВСЕГО: 272 часа		

5. Материально-техническое обеспечение.

1. Плакаты по устройству: 7,62 мм автомат Калашникова, 5,6 мм малокалиберная винтовка.
2. Комплект плакатов по теме «ЗОМП».
3. Противогазы
4. Общевоинские защитные комплекты.
5. Респираторы.
6. ВПРХ, ДП-5В.
7. Компасы.
8. Макеты ручных гранат, мин.
9. Палатки туристические.
10. Коврики туристические.
11. Рюкзаки туристические.
12. Винтовка пневматическая МР-512.
13. Пистолет пневматический.
14. Лопатки саперные.
15. Медицинская сумка.
16. ММГ-АК-74.
17. Страховочная система.
18. Карабины стальные автоматические.
19. Веревка 40 м, веревка 20 м.
20. Карты топографические.
21. Аптечка первой помощи.
22. Компьютер, проектор.

6.ЛИТЕРАТУРА.

1. Конституция Российской Федерации.
2. Устав МБОУ гимназии № 14.
2. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (последняя редакция).
3. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2020-2025 годы».
4. Федеральный конституционный закон от 25.12.2000г. № 3-ФКЗ «О государственном гимне Российской Федерации».
5. Федеральный Закон Российской Федерации № 76-ФЗ от 1998 года «О статусе военнослужащих».
6. Федеральный Закон Российской Федерации № 53-ФЗ от 1998 года «О воинской обязанности и военной службе».
7. Указ Президента Российской Федерации от 31 мая 2006 года « 549 «Об установлении профессиональных праздников и памятных дней в Вооруженных Силах Российской Федерации».
8. Постановление Правительства Российской Федерации от 31.12.1999 года № 1441 «От утверждении положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе».
9. Указ Президента Российской Федерации от 20.10.2012 года № 1416 «О совершенствовании государственной политики в области патриотического воспитания».
10. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 года № 551 «О военно-патриотических молодежных и детских объединениях».
11. Закон Краснодарского края от 30.12.2013 года № 2867-КЗ «О патриотическом и духовно-нравственном воспитании в Краснодарском крае».
12. Постановление главы администрации Краснодарского края от 01.08.2007 года № 701 « Об обязательной подготовке к военной службе и военно-патриотическом воспитании допризывной молодежи Краснодарского края».
13. Постановление главы администрации Краснодарского края от 04.02.2020 года «О ежегодном краевом конкурсе оборонно-массовой и военно-патриотической работы памяти маршала Жукова Г.К.».
14. Постановление Законодательного собрания Краснодарского края от 19.06.2006 года № 2320-II «Об утверждении Концепции патриотического воспитания населения Краснодарского края».

15. Постановление Законодательного собрания Краснодарского края от 19.12.2012 года № 129-П «О музейных комнатах (музеях) и комнатах Боевой Славы в образовательных учреждениях на территории Краснодарского края».
16. Закон Краснодарского края № 1539-КЗ от 21 июля 2008 года. «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае».
17. Общевоинские Уставы ВС РФ.
18. Наставление по стрелковому делу.
19. Наставление по физической подготовке.
20. «Первая медицинская помощь» Буянов В.М., М. - 2000 год.
21. «Основы безопасности жизнедеятельности» А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников (5-11 классы), Просвещение, 2015 год.
22. «Туризм в школе, Книга руководителя путешествия», Верба И.А., Голицын С.М., Куликов В.М., Рябов Е.Г., М. - 1983 год.